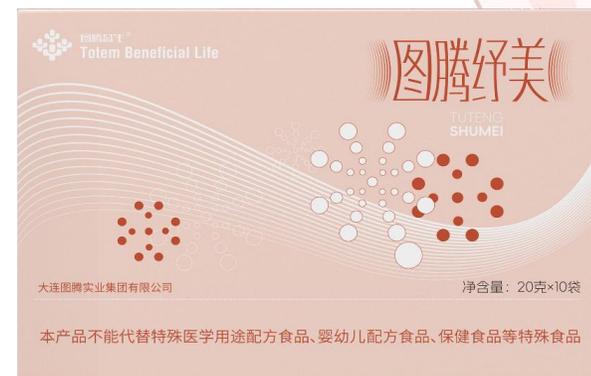


图腾纾美益生菌 产品介绍

产品成分
适用范围
使用方法和注意事项

新生 · 蜕变



— 01 —

图腾纾美益生菌产品成分

乳酸乳球菌乳亚种AD-839、格氏乳杆菌TTYS-839

**白蛋白肽，油莎豆，椰浆粉，高F值寡肽，乳清蛋白肽，低聚果糖，
诺丽果粉，红茶粉**

肌肤困扰、身体肥胖、内分泌失调



皮肤干燥紧绷



泛红敏感肌



水油失衡大毛孔



色斑痤疮



松垮老化

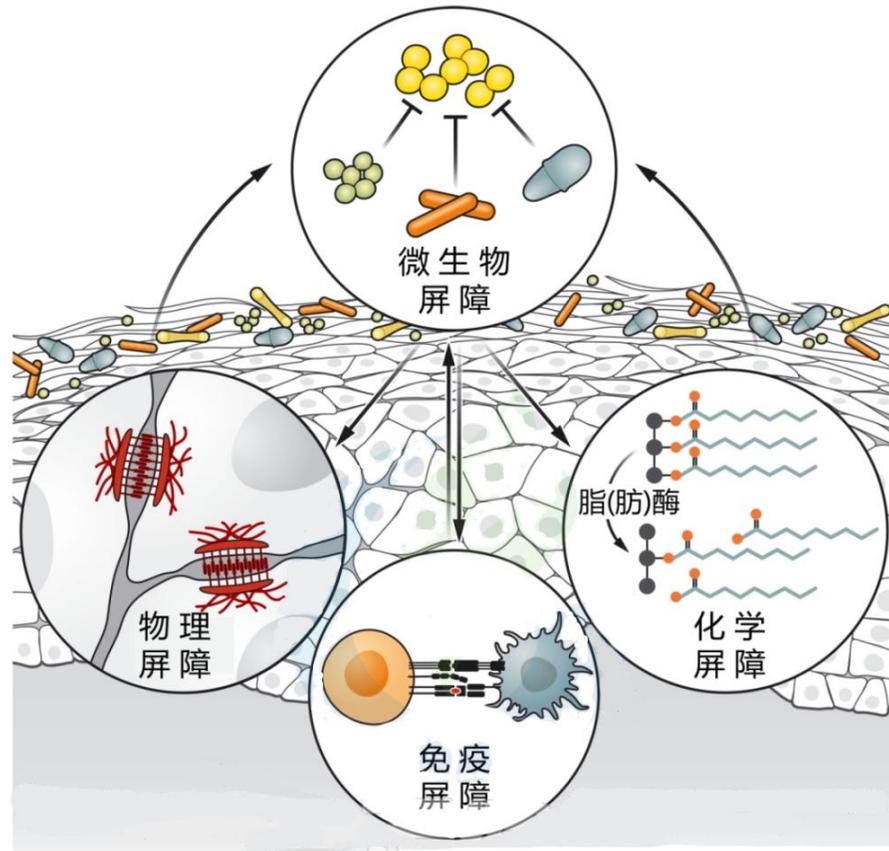


暗黄缺水

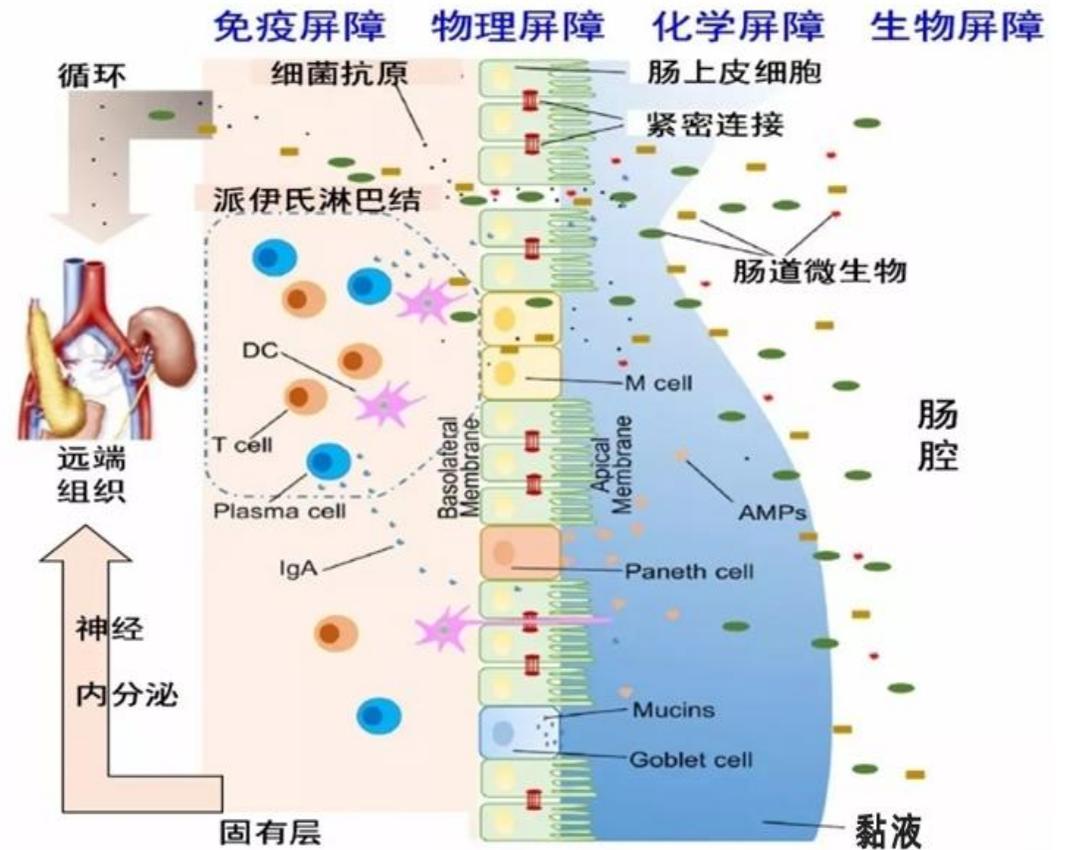


皮肤和肠道的共同点：上皮细胞的屏障功能

皮肤的屏障结构

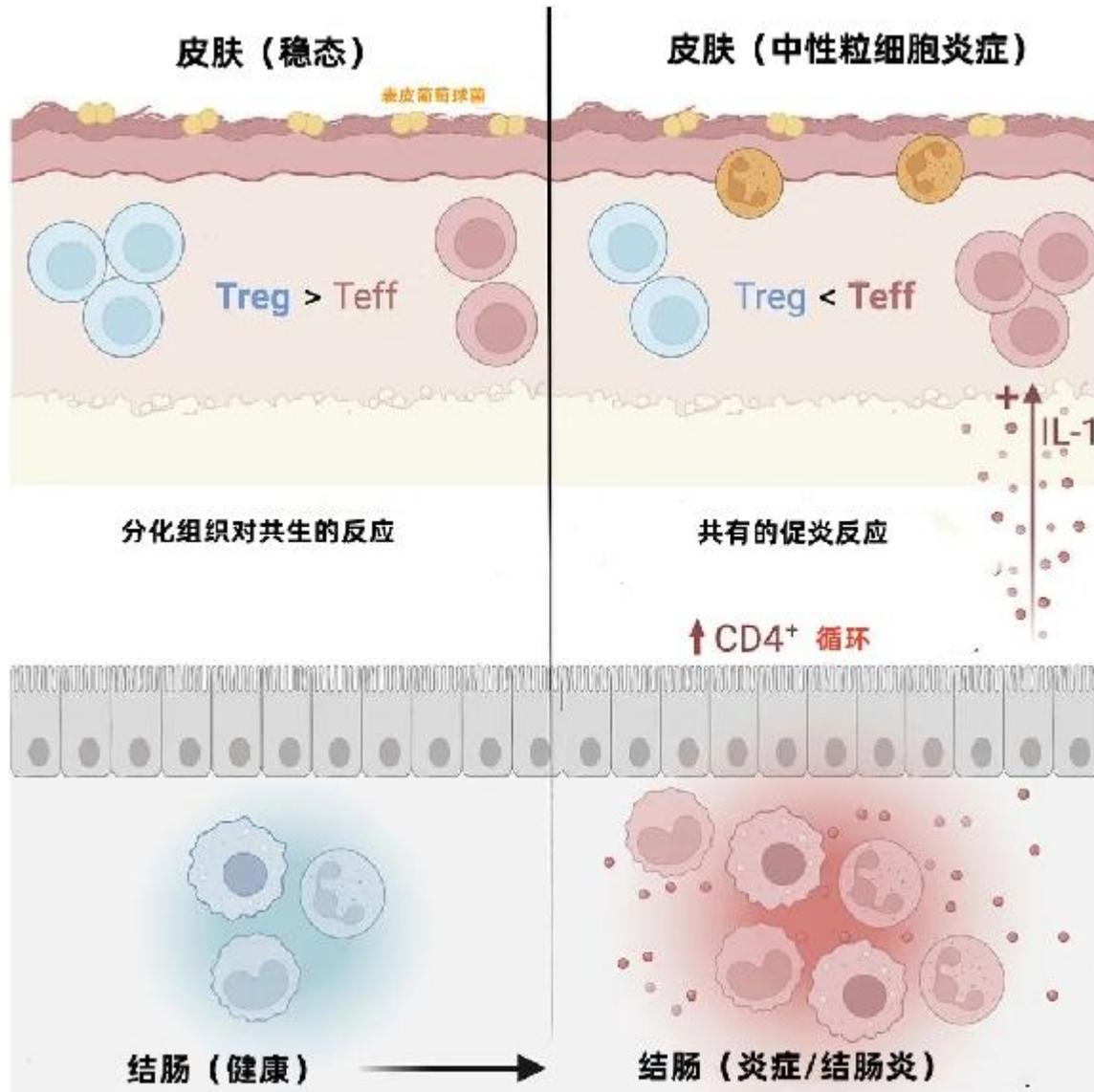


肠道的屏障结构



上皮细胞维持着体内与外部环境之间的重要联系，充当第一道防线，在**抵御外部病原体、调节免疫反应和抑制分解代谢物**方面发挥着重要作用。微生物群强化屏障功能的多个方面。

肠道屏障对皮肤的影响



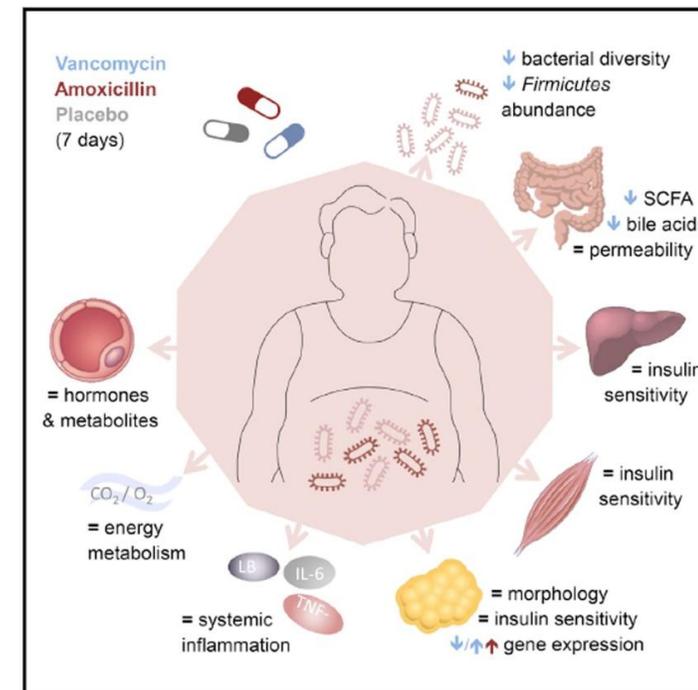
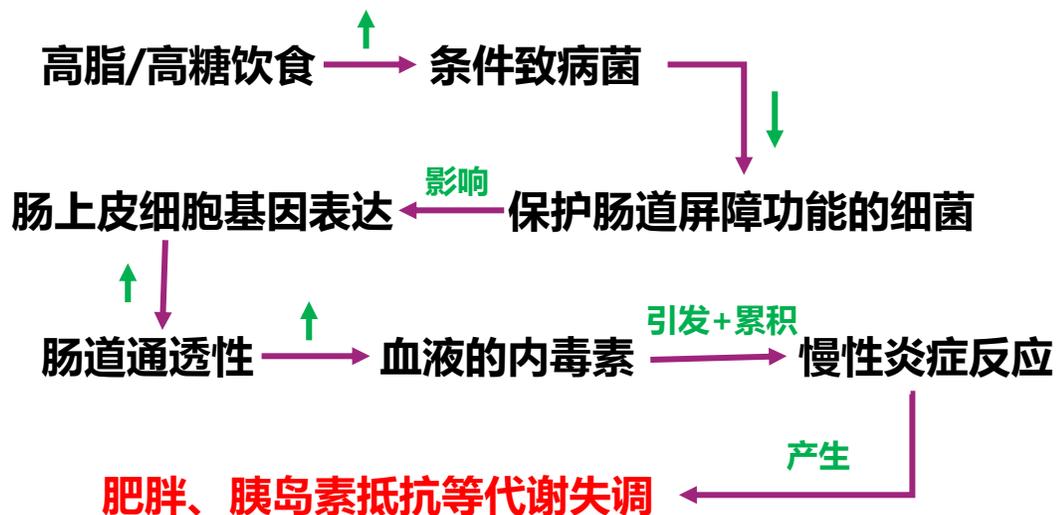
当小鼠患**结肠炎**时，Tregs的比例小于效应T细胞的比例。Tregs的缺失降低了机体的耐受性，是**导致皮肤炎症**的原因。

1. 结肠炎中，IL-1分子诱导中性粒细胞渗透到皮肤中。
2. 结肠炎导致促进机体耐受性的Tregs缺失。

肠道菌群对肥胖、代谢紊乱的影响

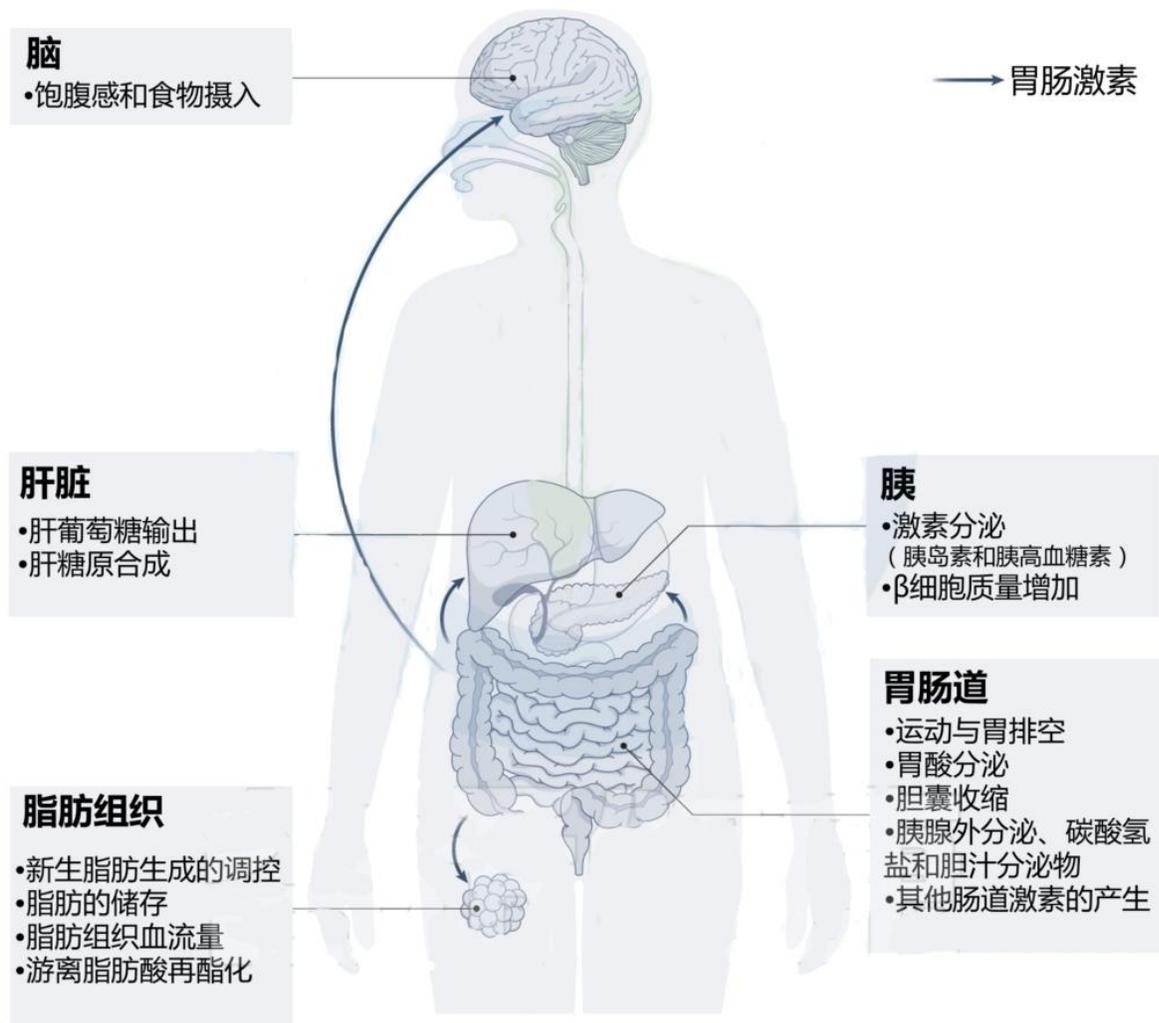
肠道微生物群的失衡可能导致肠道炎症的发生，
这与肥胖和代谢性疾病的关系密切。

炎症反应可以干扰正常的能量代谢和脂肪存储过程，
并影响体重管理。



Credit: Reijnders et al./Cell Metab 2016

肠道作为内分泌器官在代谢调节中的作用



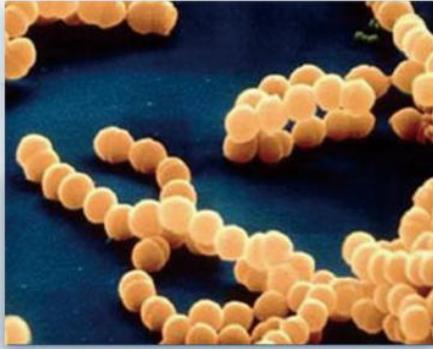
肠道“被称为”

人体最大的内分泌器官

有 **20 多种** 内分泌细胞

能分泌 **100 多种** 激素活性肽

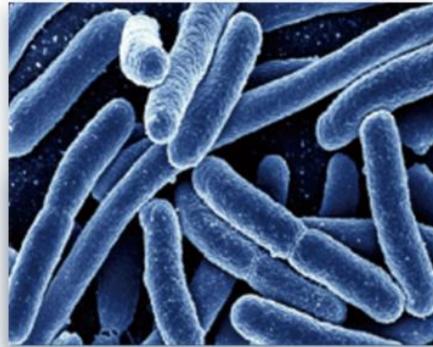
两大核心菌株--内外兼修



细胞保护，改善亚健康

乳酸乳球菌乳亚种AD-839

保藏号：CGMCC NO.22117



调理胃肠道，改善代谢紊乱

格氏乳杆菌TTYS-839

专利号：ZL 202110315930.6

乳酸乳球菌乳亚种 AD-839 和格氏乳杆菌 TTYS-839 均为**人源性肠道益生菌**。

乳酸乳球菌乳亚种有强大**细胞保护作用**，在肠道结肠炎模型中具**抗炎活性**，能发挥**自由基清除、抗氧化、抗抑郁和抗焦虑样活性**。[1-2]

格氏乳杆菌在保护胃肠道黏膜与预防改善代谢性疾病方面重要：**减少胃肠道溃疡面积和体积**；长期使用能**改善成年人亚健康问题**；在体外和体内有**降脂作用**，可**改善脂质代谢紊乱相关疾病**。[3-5]

[1]Trevor M, et al. Lactococcus Lactis Subsp. cremoris Is an Efficacious Beneficial Bacterium that Limits Tissue Injury in the Intestine[J]. iScience,2019,12.

[2]Juliana B. Ramalho, et al."In Vitro Probiotic and Antioxidant Potential of Lactococcus lactis subsp. cremoris LL95 and Its Effect in Mice Behaviour." Nutrients 11.4(2019).

[3]孙长春.一株格氏乳杆菌及其在治疗消化性溃疡中的应用[P].中国:202110315930.6,2021.09.07

[4]Kensei Nishida,et al. Health Benefits of Lactobacillus gasseri CP2305 Tablets in Young Adults Exposed to Chronic Stress: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study[J]. Nutrients,2019,11(8).

[5]于佳琪,杨娅楠,李转羽,马艳艳,赵柏闻,吴崇明.加氏乳杆菌的降脂活性研究【J】.中国食品学报,2022(03):72-79.

• 格氏乳杆菌TTYS-839减少溃疡模型小鼠（醋酸湿敷法）的溃疡面积和体积。

(19) 中华人民共和国国家知识产权局

(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 113355259 A
(43) 申请公布日 2021.09.07

(21) 申请号 202110315930.6 A23L 33/135 (2016.01)
(22) 申请日 2021.03.24 C12R 1/225 (2006.01)

(83) 生物保藏信息
CGMCC No. 20178 2020.07.02

(71) 申请人 孙长春
地址 110020 辽宁省沈阳市铁西区富工四街26号4-4-2

(72) 发明人 孙长春

(74) 专利代理机构 广州三环专利商标代理有限公司 44202
代理人 刘孟斌

(51) Int. Cl.
C12N 1/20 (2006.01)
A61K 35/747 (2015.01)
A61P 1/04 (2006.01)

权利要求书1页 说明书6页
序列表1页 附图2页

(54) 发明名称
一株格氏乳杆菌及其在治疗消化性溃疡中的应用

(57) 摘要
本发明涉及微生物领域,尤其涉及一株格氏乳杆菌及其在治疗消化性溃疡中的应用。本发明的格氏乳杆菌(Lactobacillus gasseri) TTYS-839已于2020年7月2日保藏于中国微生物菌种保藏管理委员会普通微生物中心,分类学命名为格氏乳杆菌(Lactobacillus gasseri),保藏编号为CGMCC No. 20178,保藏地址为北京市朝阳区北辰西路1号院3号中国科学院微生物研究所。本发明同时提供了一种包含所述格氏乳杆菌TTYS-839的微生物菌剂,将该微生物菌剂喂饲醋酸湿敷法制备的胃溃疡大鼠,可显著降低溃疡面积与溃疡体积,对胃溃疡有明显治疗作用。

CN 113355259 A

[0053] 表1 TTYS-839培养液对大鼠溃疡面积及溃疡体积的治疗作用 (mean ± SD)

组别	动物数	溃疡面积 (mm ²)	溃疡体积 (μL)
对照组	8	0.00±0.00	0.00±0.00
模型组	8	166.25±93.67**	34.25±13.83**
兰索拉唑组	8	60.38±49.67##	8.88±9.37##
TTYS-839 2mL/100g组	8	121.38±50.24	16.38±11.54##
TTYS-839 4mL/100g组	8	69.00±38.91##	15.13±8.69##
TTYS-839 8mL/100g组	8	136.50±92.39	19.88±11.67##

[0055] 注:**P<0.01vs.对照组;#P<0.05,##P<0.01vs.模型组

多重高奢养肤精粹直达肌底

01 油莎豆

02 椰浆粉

03 高F值寡肽

04 乳清蛋白肽

05 低聚果糖

06 诺丽果粉

07 红茶粉

肠道好、代谢畅，身心健康，自然容光焕发。



肽类：人体细胞的黄金医生

1. 白蛋白肽

源自鸡卵清,利用现代生物工程技术经复核酶定向酶切提取的具有生物活性的小分子多肽。

具有提高机体免疫力、抗氧化、抗水肿、促进消化、调节肠道菌群,改善微循环,增强体质,促进营养素的吸收等方面的功能,从而达到延缓衰老的目的,是一种天然的营养性极佳且具有高活性功能的物质

2. 高F值寡肽

寡肽,为表皮生长因子,又称“美丽因子”。由2-10个氨基酸残基通过肽键连接形成的肽,分子量段一般在1000道尔顿以下,也称作小肽、低聚肽或称为小分子活性肽。不需要消化,直接被人体吸收。

√ 抗老淡纹

促进胶原蛋白生成,分泌胶原物质、透明质酸和糖蛋白,调节胶原纤维,滋润皮肤增强皮肤弹性,减少皱纹和抗衰老

√ 减少黑色素生成, 美白嫩肤

避免黑色素过度形成,加速细胞排泄黑色素,减少皮肤内的黑色素,肤色会被提亮,同时还能抵抗自由基和抗氧化

√ 保湿

帮助基底层、真皮层锁住肌肤水分,减少皮肤油脂的分泌,起到保湿效果

3. 乳清蛋白肽

它是一种来源于奶制品的蛋白质,是一种非常优秀的护肤成分。

√ 抗氧化作用

富含的谷胱甘肽等成分可以强大地清除自由基,有很好的抗氧化作用,可以防止肌肤老化,促进细胞的再生成

√ 保湿功效

不仅可以补充肌肤所需的水分,还可以促进皮肤水量的锁存,从而达到保湿的效果。它可以提高肌肤的含水量,改善肌肤的黯沉、暗哑情况

√ 活肤修复作用

含有丰富的氨基酸、维生素、矿物质等,这些成分可以加速肌肤的代谢,促进受损肌肤的修复和再生,从而起到活肤修复的作用

√ 均匀肤色

可以抑制黑色素的生成,从而减少皮下色素沉淀的数量和程度,达到均匀肤色的效果

√ 提供营养

含有丰富的营养成分,多种氨基酸、矿物质、生物胶原蛋白等可以为肌肤提供充足的营养,满足肌肤的各种需求

渗透力UP↑ 修复力UP↑

殿堂级抗氧化天花板

1. 诺丽果

源自南太平洋的“不腐果实”，大溪地人的长寿秘诀。被誉为“植物之后，上帝的恩赐”，含有275种以上对人体有益营养素。诺丽果中的重要成分是赛洛宁，它在人体的生化反应中起着极其重要的作用，可以帮助机体进行自我修复，使受损细胞恢复正常功能。并且花青素含量较多，抗氧化能力超群，可以有效清除自由基，延缓细胞衰老。总体来说，诺丽果具有抗氧化、提升免疫、促进代谢、改善睡眠、修复细胞、抗衰老等作用



2. 油莎豆

在距今大约6000年前的古埃及坟墓中就有油莎豆的身影，它是古埃及的一种重要作物。油莎豆被国外列为21世纪超级食品之一，俗称“虎坚果、低下核桃”，富含不饱和脂肪酸，占比76%，以及蛋白质、膳食纤维、多种维生素以及钙、铁、锌、硒等元素。此外具有降血压、降血脂、降胆固醇的功效，含有一定的抗氧化物质，可有效清除体内的氧自由基，能够阻止细胞衰老，具有美容养颜的作用



3. 红茶粉

红茶粉中含有的咖啡因和多酚可以帮助提高身体的代谢，使得身体能够更快地消耗能量，从而减重。活性成分多酚具有抗氧化作用，能力是VE的6-7倍，VC的5-10倍。层层瓦解“黄气”，给肌肤点亮小灯泡



图腾纾美优势

专利菌株

人源性菌株，兼具科研背书

成分安全

甄选明星抗老成分
妆食同源，入口安全

后生元工艺

菌株与其它成分
联合发酵

功效多元化

具有美颜、抗衰、
减重作用

体感明显

减脂、抗老
短期见效快

携带方便

袋装更干净
小体积，空间小



— 02 —

图腾纾美
适用范围
使用方法
注意事项



1. 适宜人群：

美颜、抗衰、减重人群

3. 净含量： 200克(20克x10袋)

4. 观察周期：

减重(每天2-3袋)见效时间为1周内，可按照目标体重安排调理周期；美颜、抗老(每天1~2袋) 见效至少1个月，建议可长期使用。

5. 服用方法：

60°C以下150ml温水，搅拌后食用，每日1-2次，每次1袋

6. 赫氏消亡反应：

20%的人在服用益生菌时候会出现“赫氏消亡反应”。一般表现为胃肠反应（腹胀、腹痛、恶心、排气、腹泻、便秘等），免疫调节反应（皮炎、湿疹、痘痘等），本质上是一种好转反应，大多数人1-2周症状会自行消退，个别严重者可能需要4周后症状减退。反应严重时，产品用量减半

— 03 —

减重人群服务方案

图腾纾美减重管理计划

1. 低碳营养餐单管理:

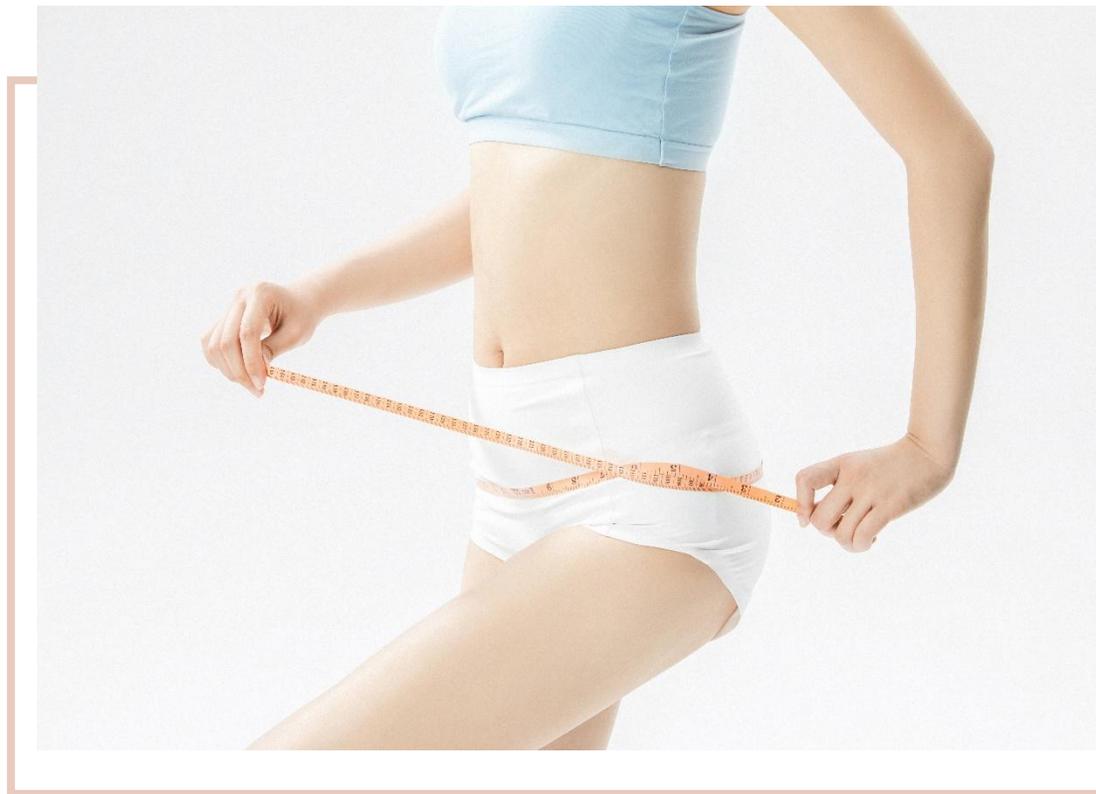
多元化饮食配餐、减脂期不挨饿

2. 图腾纾美益生菌:

每天2~3袋, 补充优质蛋白及调节代谢能力

3. 每日有氧运动:

每日早晚各一次20分钟运动, 可选择慢跑、跳绳、五行健康操、游泳等



低碳饮食餐单管理

1. 早餐-7:00-8:00:

图腾纾美1包+煮鸡蛋1个(去蛋黄)+蔬菜1份+粗粮主食1份

例：芹菜叶、玉米粥

2. 午餐-11:30-12:30:

图腾纾美1包+鱼/肉等蛋白1份+蔬菜2份+粗粮主食1份

例：清蒸鲈鱼、玉米饼子、黄瓜炒鸡蛋

3. 晚餐-17:00-18:30:

图腾纾美1包+鱼/肉等蛋白1份+蔬菜2份+粗粮主食1份

例：去皮鸭肉、山药、香菇花菜

- 注意吃饭不要吃得饱;
- 如果感觉饿，上午9点、下午3点都可以安排加餐，可选择无糖酸奶、牛肉小吃等;
- 参考2:1:1饮食法，一份大概是自己一拳的分量

2:1:1 饮食法



减脂食物选择

1. 水果区:

圣女果、苹果、香瓜、石榴、李子、梨、柚子、西柚、猕猴桃、沙果、橙子、樱桃、木瓜、杏、柠檬、葡萄百香果、橘子、杨梅、沙果、桃(温馨提示:一天最多不超150g量)

2. 坚果区:

核桃仁、杏仁、腰果、开心果、夏威夷果、松子(温馨提示:一天最多不超50g量, 一次最多不超20g)

3. 调料区:

葱、姜、蒜、盐、醋、花椒、大料、辣椒、酱油、芥末(减脂期间不吃:酱类(豆瓣酱、花生酱、各种沙拉酱等)糖 淀粉类 料酒)

4. 蛋白区:

鱼类: 鲈鱼、草鱼、鲫鱼、鲤鱼、沙丁、龙利;

水产: 虾类、贝壳类、螃蟹、海参、牛蛙、甲鱼;

肉类: 鸡肉(鸡腿去皮)、鸭肉(去皮)、牛肉、兔肉、驴肉、鹅肉;

豆制品: 豆腐、豆腐皮/丝、豆腐干、千张、素鸡;

蛋奶: 鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋、鹌鹑蛋、无糖酸奶、脱脂奶

注意: 蛋类去掉蛋黄, 肉类不吃猪肉、羊肉、肉皮、肥肉

5. 蔬菜区:

冬瓜、白菜、木耳、白萝卜、金针菇、菠菜、莴笋、银耳、西葫芦、空心菜、石花菜、羊栖菜、木耳菜、海带、茭白、平菇、青辣椒、西蓝花、芥蓝、丝瓜、香菇、紫甘蓝、娃娃菜、佛手菜、绿甘蓝、圆生菜、菜心、百合、茼蒿、裙带菜、海白菜、紫菜、洋葱、芹菜、杏鲍菇、油麦菜、龙须菜、白蘑菇、猴头菇、黄瓜、发菜、菜花、圆白菜、茄子类、番茄类

6. 主食区:

山药、燕麦、糙米、荞麦、玉米饼子、芋头(温馨提示: 避免大米、白面、南瓜、粉条、红薯)

时光由我 无所畏惧